



haus der frauen

erholungs- und bildungszentrum

Erholungsangebote 2010

GENIESSEN

Gönnen Sie sich **begleitete Erholung** oder einen abwechslungsreichen **Individualurlaub** in unserem Haus mit neu renovierten und liebevoll eingerichteten Ein- und Zweibettzimmern, die alle mit Dusche und WC ausgestattet sind. Wir bieten auch eine behindertengerechte Wohneinheit an. „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen!“ Unsere stets frisch zubereiteten und genussvoll präsentierten Speisen machen Ihren Aufenthalt auch zu einem kulinarischen Erlebnis.

SCHENKEN – unser Gutscheintipp

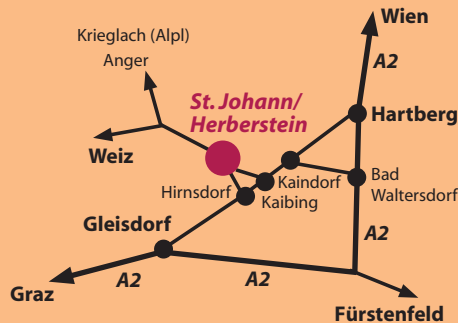
Überraschen Sie Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, mit einem **Gutschein** vom Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum oder lassen Sie sich selbst beschenken. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils
von 8.30 bis 12.30 Uhr.

Telefon: 03113/2207

Außerhalb der Bürozeiten freuen
wir uns über eine Nachricht per
Fax: 03113/2207-24 oder
Email: kontakt@hausderfrauen.at



Impressum: Erscheinungsort: St. Johann/Herberstein

Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum, Diözese Graz-Seckau, 8222 St. Johann b. Herberstein 7,
Tel.: 03113/2207, Fax: 03113/2207-24

Email: kontakt@hausderfrauen.at, Homepage: www.hausderfrauen.at

Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pflieger MBA und Mag^a Christa Kreimer

Layout: formgeben – grafik und drucktechnik,

franz steinwender, info@formgeben.at

Druck: Klampfer, St. Ruprecht a. d. Raab

einfach
wohlfühlen

**Träume dir dein Leben schön und mach
aus diesen Träumen Wirklichkeit.**

nach Marie Curie



ERHOLEN 2010

ERHOLUNG GENIEßEN IN EINER GRUPPE, BETREUT VON EINER BEGLEITERIN IN DER WOHLTUENDEN ATMOSPHERE DES HAUSES. ODER SICH EIN PAAR TAGE AUSZEIT NEHMEN – ALLEINE, MIT EINER FREUNDIN, DEM PARTNER ODER DER FAMILIE – UND SICH DABEI RUNDUM VERWÖHNEN LASSEN.

Fr. 15. – So. 17. Jänner **Zeit für mich** – Erholungswochenende für Frauen mit Monika Brolli

So. 17. – Fr. 22. Jänner **Fein sein, beinander bleiben** – Singwoche für Frauen und Paare mit Theresia Froihofer

So. 31. Jän. – Fr. 5. Februar **Hier und jetzt das Leben genießen** – Erholungswoche für Frauen mit Ingeborg Höfler und Elisabeth Jagoditsch

So. 14. – Fr. 19. Februar **Tage voller Kostbarkeiten** – Erholungswoche für Frauen mit Gerlinde Hermann

Fr. 19. – So. 21. Februar **Zeit für mich** – Erholungswochenende für Frauen mit Monika Brolli

So. 28. Feb. – Fr. 5. März **Für Körper, Geist und Seele** – Erholungswoche für Frauen mit Gusti Wögerer

So. 7. – So. 14. März **Im Wenigen die Fülle entdecken** – Fasten für Gesunde mit Paula Schadler und Sr. Amata Rindler SDS

Fr. 12. – So. 14. März **Zeit für mich** – Erholungswochenende für Frauen mit Christa Bauer

So. 14. – Fr. 19. März **Frühlingsduft in meinem Herzen** – Erholungswoche für Frauen mit Johanna Kernbichler

Fr. 9. – So. 11. April **Zeit für mich** – Erholungswochenende für Frauen mit Manuela Dunst

So. 11. – Fr. 16. April **Leicht und locker in den Sommer** – Entschlackungstage für Frauen mit Paula Schadler

So. 18. – Fr. 23. April **„Merklich Fit“** – LIMA-Woche für Frauen und Paare mit Johanna Thönnessen

So. 25. – Fr. 30. April **Ausruhen - Kraftschöpfen** – Erholungswoche für Frauen und Paare mit Hedwig Pscheidt

So. 2. – Fr. 7. Mai **Mit allen Sinnen das Leben spüren** – Erholungswoche für Frauen mit Magdalena Feiner

So. 16. – Fr. 21. Mai **Quellentage** – Erholungswoche für Frauen mit Johanna Thönnessen

So. 13. – Fr. 18. Juni **Lustvoll miteinander auftanken** – Erholungswoche für Paare mit Rosa Kubik

Fr. 18. – So. 20. Juni **Eine bewegte Zeit für mich** – Erholungswochenende für Frauen mit Johanna Kernbichler

So. 20. – Sa. 26. Juni **Die Fülle des Sommers leben** – Erholungswoche für Frauen mit Magdalena Feiner

Fr. 2. – So. 4. Juli **Du, meine Freundin** – Wochenende für Freundinnen mit Mag^a Eva Hierzberger

So. 4. – Fr. 9. Juli **Träume dir dein Leben bunt** – Erholungswoche für Frauen und Paare mit Mag^a Barbara Hatzl

Fr. 9. – So. 11. Juli

Schritt für Schritt aus dem Alltag tanzen – Erholungswochenende für Frauen und Paare mit Theresia Froihofer

So. 11. – Sa. 17. Juli

Sommer – Sonne – Urlaubsfreude – Erholungswoche für Frauen mit Ingeborg Höfler und Elisabeth Jagoditsch

Sa. 31. Juli – Sa. 7. August

Sommerfrische für SeniorInnen – Erholung für Frauen und Paare mit Rosa Kubik

Sa. 7. – Sa. 14. August

Sommerwoche für Frauen mit Kindern mit Christa Bauer

Sa. 14. – Sa. 21. August

Familienwoche mit Magdalena Feiner, Dr. Franz Feiner und Mag^a Anna Pflieger MBA

So. 12. – Fr. 17. September

„Merklich Fit“ – LIMA-Woche für Frauen mit Gabriele Stelzer

Fr. 17. – So. 19. September

Zeit für mich – Erholungswochenende für Frauen mit Manuela Dunst

So. 19. – Fr. 24. September

Spätsommertage – Erholung für Frauen mit Johanna Thönnessen

So. 3. – Fr. 8. Oktober

Vital und kraftvoll in den Winter – Entschlackungstage für Frauen mit Paula Schadler

Fr. 8. – So. 10. Oktober

Zeit für mich – Erholungswochenende für Frauen mit Monika Brolli

So. 10. – Fr. 15. Oktober

Kraftvoll Frau sein – Erholungswoche für Frauen mit Gerlinde Eckstein

So. 17. – Fr. 22. Oktober

Singen is unsere Freud – Singwoche für Frauen und Paare mit Theresia Froihofer

So. 14. – So. 21. November

Im Wenigen die Fülle entdecken – Fasten für Gesunde mit Paula Schadler und Sr. Amata Rindler SDS

Fr. 12. – So. 14. November

Zeit für mich – Erholungswochenende für Frauen mit Mag^a Heike Bauer-Hoffmann

So. 21. – Fr. 26. November

Durchatmen und auftanken – Urlaubswoche für pflegende Frauen mit Johanna Thönnessen und Mag^a Barbara Hatzl

Fr. 10. – So. 12. Dezember

Eine heilsame Zeit für mich – Erholungswochenende für Frauen mit Monika Brolli und Propst Gerhard Rechberger CRSA

VERLÄNGERN

Gerne können Sie sich auch für zwei aufeinanderfolgende Angebote anmelden oder als Einzelerholende die Zeit in unserem Haus verlängern.

KOSTEN

Begleitete Erholungsangebote: Vollpension (4 Mahlzeiten incl. je 1 Getränk mittags und abends) € 42,00 im DZ und € 47,00 im EZ.

Für die Begleitung wird zusätzlich ein Teilnahmebeitrag eingehoben.

Einzelne Bildungsangebote, die während des begleiteten Erholungsaufenthaltes stattfinden, können vergünstigt besucht werden.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich für diese Veranstaltungen termingerecht anzumelden.

Einzelerholung: Eine Vollpension (4 Mahlzeiten) im DZ kostet € 45,00, im EZ € 50,00 (ab 2 Nächtingungen)