

Kosten der Weiterbildung

€ 800,00 pro Teilnehmerin, zuzüglich Aufenthalt und Verpflegung

- Frauen der Kath. Frauenbewegung können bei der Diözesanleitung der Kath. Frauenbewegung, Diözese Graz-Seckau, um einen Zuschuss ansuchen.
- Frauen, die in der Jugendarbeit aktiv sind, erhalten einen Zuschuss vom Amt für Junge Kirche, Diözese Graz-Seckau
- Hauptamtliche kirchliche Mitarbeiterinnen können bei der Verantwortlichen der Personalentwicklung der Diözese Graz-Seckau um finanzielle Unterstützung ansuchen.

- Frauen aus der Diözese Gurk können bei der Diözesanleitung der Kath. Frauenbewegung und im Referat für Spiritualität und Exerzitien der Kath. Kirche Kärnten um eine finanzielle Unterstützung ansuchen.

Zertifikat

Die Teilnehmerinnen erhalten ein Abschlusszertifikat.
Der Lehrgang ist bei der Weiterbildungsakademie Österreich zur Akkreditierung eingereicht.

VeranstalterInnen



Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum
Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau
8222 St. Johann bei Herberstein 7
Tel. 03113/2207 Fax-DW 24
kontakt@hausderfrauen.at
Veranstaltungsort



Kath. Frauenbewegung
der Diözese Graz-Seckau
Bischofplatz 4
8010 Graz
Tel. 0316/8041/257

MitveranstalterInnen



Frauenkommission
der Diözese Graz-Seckau



Kath. Bildungswerk
der Diözese Graz-Seckau



Amt für Junge Kirche
Diözese Graz-Seckau



Personalentwicklung
der Diözese Graz-Seckau



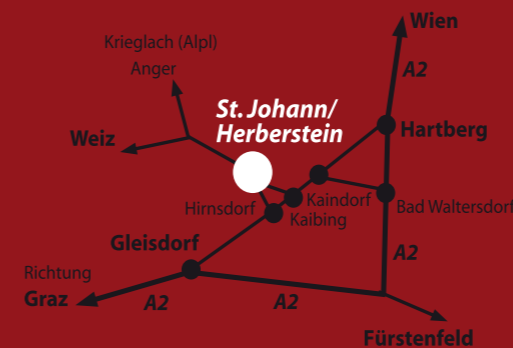
Kath. Frauenbewegung
der Kath. Kirche Kärnten



Referat für Spiritualität und Exerzitien
der Kath. Kirche Kärnten

*„Im Beginn liegt die Bereitschaft
zur Blume zu wachsen,
weit geöffnet dem Licht,
in Anbetung
und Hingabe“*

aus: „Wovon leben wir“, Grundzüge weiblicher Spiritualität
und Liturgie, Behelf der kfb Steiermark



haus der frauen
erholungs- und bildungszentrum



**Auf der Suche
nach mehr ...**

**Grundkurs
Weibliche
Spiritualität**

Jänner bis Juli 2012



DIÖZESE
GRAZ-SECKAU



Zielgruppe

- ♦ Sie sind eine spirituell interessierte und suchende Frau.
- ♦ Sie möchten sich mit frauenspezifischen Zugängen zu Spiritualität auseinandersetzen.
- ♦ Sie möchten in einer Frauengruppe Ihre Spiritualität zur Sprache bringen.
- ♦ Sie möchten Ihre Kompetenz darin stärken, mit anderen Frauen Liturgien, Rituale oder Feiern zu gestalten.
- ♦ Sie arbeiten im Pfarrgemeinderat oder in der Kath. Frauenbewegung mit.

Ziele der Weiterbildung

- ♦ Die Teilnehmerinnen sollen ihren persönlichen Glauben reflektieren und vertiefen können und ihr Leben bewusst aus dem Glauben gestalten lernen.
- ♦ Kennenlernen verschiedener spiritueller Wege und Einübung in meditative Praxis;
- ♦ Auseinandersetzung mit feministischer Theologie, christlicher Spiritualität und interreligiösen Ansätzen;
- ♦ Praktizieren frauengerechter Spiritualität;
- ♦ Kompetenzen erwerben, selbständig Frauenliturgien, Besinnungstage etc. durchzuführen und anzuleiten.
- ♦ Dieser Lehrgang bietet die Möglichkeit, authentisch das Eigene zu finden und ins Leben zu bringen.

Kursmethode

- ♦ Prozess-, Praxis- und Erfahrungsorientierung sind Grundsätze der Arbeit in der Gruppe.

Inhalte

Einführung

Information über Inhalte und Ziele der Weiterbildung
Samstag, 12. November, 14.00 bis 18.00 Uhr
Leitung: Melanie Kulmer und Mag^a Anna Pflieger MBA
Die Teilnahme an der Einführung ist kostenlos.
Kaffee-/Teejause: € 4,00.

Mit Ihrer Anmeldung erleichtern Sie uns die Organisation.

1 „Meine spirituellen Wurzeln“

- ♦ Kennenlernen der Teilnehmerinnen und Motivation für den Kurs, persönliche Ziele;
- ♦ persönliche Lebens- und Glaubensgeschichte zur Sprache bringen;
- ♦ Grundthemen weiblicher Biographie erkennen;
- ♦ Bewusstwerden meiner Selbst in der Eingebundenheit in ein größeres Ganzes.
- ♦ Was verbinde ich mit dem Begriff „Spiritualität“?

Freitag, 27. Jänner, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 29. Jänner, 13.00 Uhr
Referentin: Gabriele Kraxner-Zach

2 Weibliche Spiritualität

- ♦ Formen weiblicher und feministischer Spiritualität kennen lernen (Geschlechtersensible Sprache, Frauenbilder - Gottesbilder, weibliche Leitfiguren,...);
- ♦ Zugänge zu verschiedenen Formen von Spiritualität finden (Alltagsspiritualität, Ganzheitlichkeit,...);
- ♦ Feministische Theologie: theoretische Einführung und aktuelle Diskussion

Freitag, 16. März, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 18. März, 13.00 Uhr
Referentin: Drⁱⁿ Andrea Pfandl-Waidgasser

3 Meditation

- ♦ Einführung in die Welt der Meditation mit dem Hintergrund östlicher und westlicher Traditionen
- ♦ Körperwahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen kennen lernen
- ♦ Wege und Möglichkeiten entdecken, ganz im Augenblick da zu sein und mich in die Gegenwart Gottes hinein zu entspannen.
- ♦ Die Haltung des Hörens einüben und in die Stille gehen.

Freitag, 27. April, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 29. April, 13.00 Uhr
Referentin: Mag^a Birgit Schmidt

4 „Die Bibel als Quelle unseres Lebens – biblischen Frauen auf der Spur“

- ♦ Zugang zu biblischen Texten und Möglichkeiten der persönlichen Identifikation
- ♦ Entdeckung ermutigender, stärkender, heilender Bibeltexte und befreiender Botschaften der Bibel aus Frauensicht
- ♦ Die Methode des Bibliologs kennen lernen

Donnerstag, 7. Juni, 17.00 Uhr (Fronleichnam), bis Sonntag, 10. Juni, 13.00 Uhr
Referentinnen: Bibelarbeit: Mag^a Johanna Raml-Schiller
Bibliolog: Drⁱⁿ Maria Elisabeth Aigner

5 Sommerwoche „Das Leben feiern“

- Erfahrungswoche zur Vertiefung der spirituellen Praxis anhand folgender Themenschwerpunkte:
- ♦ Christusbewusstsein in uns: Christus, der Weg, der uns ins wahrhaftige Leben führt
 - ♦ Liturgische Werkstatt: Theoretische Einführung in die Elemente von Liturgiefeiern, Planung, Vorbereitung und Durchführung von spirituellen Feiern, z.B. Frauenliturgien, Andachten...
 - ♦ Rituale und Symbole, die unser Leben vertiefen
 - ♦ Schöpfungsspiritualität: Achtsamkeit – Natur erleben – mit allen Sinnen leben
 - ♦ Schweigen – Meditation – Stille
 - ♦ Reflexion und Auswertung

Sonntag, 15. Juli, 17.00 Uhr bis Donnerstag, 19. Juli, 17.00 Uhr
Donnerstag, 19. Juli, 18.00 Uhr Feierliche Zertifikatsverleihung
Referentinnen:
Mag^a Birgit Schmidt
Mag^a Birgit Lesjak Ladstätter
Melanie Kulmer
Magdalena Feiner

Kursbegleitung

Melanie Kulmer, Dipl. Religionspädagogin, Erwachsenenbildnerin

Referentinnen

Gabriele Kraxner Zach, Dipl. Religionspädagogin, Gestaltpädagogin
Mag^a Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin
Mag^a Birgit Lesjak Ladstätter, Theologin, Trainerin
Mag^a Birgit Schmidt, Theologin, Spirituelle Begleiterin
Mag^a Johanna Raml-Schiller, Pastoralassistentin, Bibliologleiterin
Magdalena Feiner, Dipl. Religionspädagogin
Drⁱⁿ Maria Elisabeth Aigner, Theologin, Bibliodrama- und Bibliologtrainerin
Mag^a Anna Pflieger MBA, Leiterin Haus der Frauen, Pädagogin

Anmeldung

Bis spätestens 16. Jänner 2012 im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum telefonisch oder schriftlich

Anwesenheit

Eine ständige Anwesenheit aller Teilnehmerinnen während der Kurszeit ist aus methodischen und gruppendynamischen Gründen unbedingt notwendig.

Dauer der Weiterbildung

Beginn: Jänner 2012
Ende: Juli 2012
In diesem Zeitraum finden 4 Wochenendseminare und 1 Sommerwoche statt.
Teilnehmerinnenanzahl max. 18 Frauen