



Kosten

€ 550,00 pro TeilnehmerIn, zuzüglich Aufenthalt und Verpflegung

Anmeldung

Bis spätestens 15. Februar im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum telefonisch oder schriftlich

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebestätigung.
Der Lehrgang ist bei der Weiterbildungsakademie Österreich zur Akkreditierung eingereicht.

Veranstalterin

Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum
Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau
8222 St. Johann b. Herberstein 7
Tel. 03113/2207, Fax-DW 24
kontakt@hausderfrauen.at, www.hausderfrauen.at

KooperationspartnerInnen

- ♦ Personalentwicklung der Diözese Graz-Seckau
Diözesane MitarbeiterInnen können um Teilnahmebeitrags-
subvention ansuchen.
- ♦ Pax Christi
Mitglieder von Pax Christi erhalten eine Teilnahmebeitrags-
subvention in der Höhe von € 50,00.

*„Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst in der Welt.“
(Mahatma Gandhi)*



Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation

März bis Juni 2012



Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation

Wer mit dem Herzen redet ist allen verständlich.

Albert Schweitzer

Die Sprache des Herzens einüben, für eine beziehungsfördernde Kommunikation und lebensdienliche Lösungen von Konflikten.

„Gewaltfreie Kommunikation ist ein von Marshall Rosenberg entwickelter Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess. Der Prozess unterstützt Menschen, mit sich selbst und anderen in empathische Verbindung zu treten und im sozialen Miteinander die Anliegen aller Parteien zu berücksichtigen.“ www.gewaltfrei-austria.org

Zielgruppe

- ♦ Sie interessieren sich für beziehungsfördernde Kommunikation?
- ♦ Sie möchten gerne zu einem gewaltfreien und wertschätzenden Miteinander in Alltag, Familie und Beruf beitragen?
- ♦ Sie sind in einer öffentlichen Institution tätig und möchten gerne Konfliktmanagement lernen und sich in Ihrem Bereich für ein gleichberechtigtes, faires Miteinander einsetzen?

Frauen und Männer, die dazu Lust haben, sind in diesem Lehrgang genau richtig!

Ziele

- ♦ Konflikte als Chance sehen und Kompetenzen entwickeln, um zu tragfähigen und lebensdienlichen Lösungen zu kommen.
- ♦ Mit Gewaltfreier Kommunikation zwischen Konfliktparteien vermitteln können und Zivilcourage entwickeln, sich in alltägliche Konflikte vermittelnd einzumischen.
- ♦ Mit Gewaltfreier Kommunikation zu gesellschaftlicher Veränderung beitragen.
- ♦ Eigene Vorurteile und Rollenklischees bearbeiten, damit ein gleichberechtigtes und faires Miteinander möglich wird.

Einführung

Freitag, 10. Februar, 17.00 bis 21.00 Uhr

Was ist überhaupt Gewaltfreie Kommunikation?

Einführung und Entscheidungshilfe, ob der Lehrgang das Richtige für Sie ist. Die Teilnahme am Informationsabend ist kostenlos und nicht verpflichtend für die Teilnahme am Lehrgang.

Abendessen: € 6,00.

Mit Ihrer Anmeldung erleichtern Sie uns die Organisation.

Modul 1

Freitag, 2. März, bis Sonntag, 4. März 2012

Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (Menschenbild, Spirituelle Wurzeln)

Die 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation

Das 4-Ohren-Modell

Modul 2

Freitag, 13. April, bis Sonntag, 15. April 2012

Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation

6-Stühle-Modell, Ärgerprozess, Nein-Sagen

Empathie – Selbstempathie

Modul 3

Freitag, 1. Juni, bis Sonntag, 3. Juni 2012

Vermitteln mit Gewaltfreier Kommunikation in Alltagssituationen in Familie, Beruf und Öffentlichkeit.

Gewaltfreie Kommunikation und gesellschaftliche Veränderung

Methodik

Einübung der Grundhaltung der Gewaltfreien Kommunikation in der Gruppe, theoretische Inputs, Übungsbeispiele, Rollenspiele, Arbeit an mitgebrachten Beispielen aus dem Alltag.

Referentin

Mag^a Birgit Schmidt, Theologin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, spirituelle Begleiterin, Praxis für Hawaiianische Körperarbeit