

## DURCHATMEN UND AUFTANKEN

### URLAUB VOM PFLEGEALLTAG

Sonntag, 21. November, 18.00 Uhr,  
bis Freitag, 26. November 2010, 13.00 Uhr

---

In dieser Woche im oststeirischen Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum haben Frauen und Männer die Möglichkeit, einmal so richtig auszuspannen. In der wohltuenden Atmosphäre des diözesanen Bildungshauses können Sie sich in Ruhe zum köstlichen Essen an den Tisch setzen und ungestört durchschlafen.

Wesentliche **Elemente** dieser Woche werden sein:

- Gemeinschaft und Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten
- Fachliche Tipps und Informationen

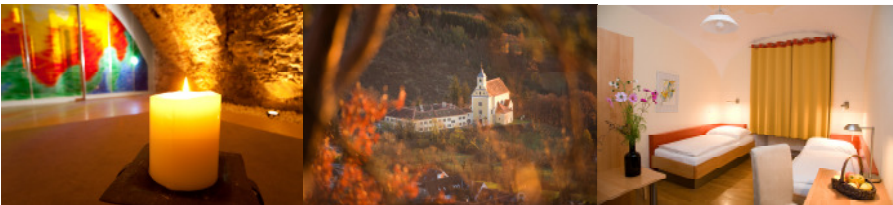
#### **Auf Wunsch:**

- Einzelgespräche mit Fachfrauen
- Teilnahme am Seminar „In den Schuhen der/des Anderen gehen“ – Einführung in die Validation (nähere Informationen siehe Rückseite)
- Massage und Benützung der Infrarotkabine

**Leitung:** Johanna Thönnessen, akad. Gerontologin, Lebens- und Sozialberaterin, und Mag<sup>a</sup> Barbara Hatzl, Validationsanwenderin

**Kosten:** € 270,00 alles inklusive pro Person im Zweibettzimmer (Vollpension, Getränk bei den Mahlzeiten, Begleitung, Fremdenverkehrsabgabe, Benützung der Infrarotkabine). Einbettzimmer: € 300,00

**Anmeldeschluss:** 11. November



## „IN DEN SCHUHEN DER / DES ANDEREN GEHEN“

**Leitung:** Sr. Anaclet Nußbaumer  
zertifizierte Validationslehrerin, Krankenhausesseelsorgerin

### **EINFÜHRUNG IN DIE VALIDATION: SEMINAR FÜR ALLE, DIE PRIVAT ODER BERUFLICH DEMENZKRANKE MENSCHEN BEGLEITEN**

Donnerstag, 25. November 2010, 9.00 bis 17.00 Uhr

---

Wie lerne ich die wunderliche Welt demenzkranker Menschen besser verstehen? Wie gehe ich mit schwierigen Verhaltensweisen in Alltagssituationen einfühlsam um? Was hilft mir, das Leben mit alten Menschen besser zu bewältigen? Naomi Feil hat dafür die Methode der Validation entwickelt, die zeigt, wie man auf verwirrte, alte Menschen verständnisvoll eingeht, ihre Gefühle und innere Erlebniswelt akzeptiert und Bedürfnisse erkennt. Alte Menschen gewinnen dadurch Vertrauen, Sicherheit und Selbstwertgefühl – die sie Betreuenden oder Besuchenden eine Hilfestellung.

**Kosten:** € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 12,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause)

---

### **VALIDATION, EIN WEG ZUM VERSTÄNDNISVOLLEN UND WERTSCHÄTZENDEN UMGANG MIT VERWIRRTEN ALTEN MENSCHEN: DREITEILIGE SEMINARREIHE**

Mittwoch, 2. Februar; Samstag, 16. April; Mittwoch, 1. Juni 2011  
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

---

Diese Seminarreihe bietet die Möglichkeit, die Grundlagen, Prinzipien und Ziele der Validation näher kennen zu lernen, das Verhalten des betroffenen Personenkreises besser zu verstehen und eine wertschätzende Haltung im Umgang mit alten, verwirrten Menschen zu verinnerlichen. Wir lernen, die Stadien der Desorientierung zu erkennen und die entsprechenden Validationstechniken anzuwenden, auch durch Üben im Rollenspiel.

**Gesamtkosten für alle drei Termine:** € 150,00 Teilnahmebeitrag + € 36,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause)

Da der Seminarinhalt aufbauend ist, kann diese Reihe nur im Gesamten gebucht werden! Die Teilnahme am Einführungsseminar im November 2010 ist nicht Voraussetzung, aber empfehlenswert.

**Anmeldeschluss:** 24. Jänner 2011